

GYMNASE

09H00 - 10H30

INTER

MODERNE
Tatiana Seguin

10H45 - 12H15

INTER

MODERN'JAZZ
Alain Gruttadauria

12H30 - 14H00

INTER

JAZZ
Bastien Nozeran

14H00 - 14H45

LUNCH TIME

14H45 - 16H15

INTER

CONTEMPORAIN
Nicolas Ricchini

16H30 - 18H00

INTER

CONTEMPORAIN
Claire Pernette

18H15 - 19H45

INTER AV

**HIP HOP
EXPERIMENTAL**
Cie Capsule Temporelle

STUDIO 1

09H00 - 10H30

TN

MUNZ FLOOR®
Anais Lheureux

10H45 - 12H15

AVANCÉ

MODERNE
Tatiana Seguin

12H30 - 14H00

AVANCÉ

MODERN'JAZZ
Alain Gruttadauria

14H00 - 14H45

14H45 - 16H15

AVANCÉ

JAZZ
Bastien Nozeran

16H30 - 18H00

AVANCÉ

CONTEMPORAIN
Nicolas Ricchini

18H15 - 19H45

AVANCÉ

CONTEMPORAIN
Claire Pernette

STUDIO 2

09H30 - 10H30

KIDS

RÉVEIL MUSCULAIRE
Roxane Toledano

10H30 - 11H30

KIDS

ATELIER CHORÉGRAPHIQUE
Low Foussat

11H30 - 12H30

KIDS

FLOORWORK
Djou ou Low

12H45 - 13H30

TN REM

POSTURAL BALL®
Low Foussat

13H45 - 14H45

KIDS

MODERNE
Moïra Ciuca

14H45 - 15H45

KIDS

HIP HOP
Ben ou Djou Carosone

17H00 - 18H00

TN REM

ANIMAL FLOW®
Djou Carosone

18H30 - 19H30

TN REM

STRETCHING
Rachid Nachmy

DOJO

10H30 - 11H15

TN REM

GOLD CLASS
cours adaptés aux séniors
Djou Carosone

14H00 - 14H45

TN REM

PILATES
Tinka Tizien

15H45 - 16H45

KIDS

STRETCH & INVERSION
Katerina Tsourelis

REM REMISE EN FORME

TN TOUS NIVEAUX

KIDS 8 - 12 ANS

*Forfaits**
SEMAINE

ADULTE

**
RÉDUIT

REMISE EN FORME

1 cours	140€	119€	80€
2 cours	240€	204€	140€
3 cours	300€	255€	180€
Illimité	360€	306€	210€

STAGE ENFANT ILLIMITÉ 280€

*Ticket**

DAY-PASS 110€

1 TICKET 30€ RÉDUIT** 25€

*les forfaits valent x cours pendant 5 jours
**-15% étudiant/intermittent/jeunes 12-17 ans/habitants lavérune

After
CLASS TN

20H00 - 21H00

MERCREDI

PERCUSSIONS CORPORELLES
à partir de 12 ans
YUL

20H00 - 21H00

JEUDI

COMÉDIE MUSICALE
à partir de 10 ans
Ben&Djou CAROSONE

15€

10€ stagiaire