

GYMNASE

09H00 - 10H30

TN

MUNZ FLOOR®

Anais Lheureux

10H45 - 12H15

12H30 - 14H00

INTER

JAZZ

Bastien Nozeran

14H00 - 14H45

LUNCH TIME

14H45 - 16H15

INTER

CONTEMPORAIN

Nicolas Ricchini

16H30 - 18H00

INTER

CONTEMPORAIN

Claire Pernette

18H30 - 19H30

TN REM

STRETCHING

Rachid Nachmy

STUDIO 1

09H00 - 10H30

10H45 - 12H15

INTER

MODERN'JAZZ

Alain Gruttadauria

12H30 - 14H00

AVANCÉ

MODERN'JAZZ

Alain Gruttadauria

14H00 - 14H45

14H45 - 16H15

AVANCÉ

JAZZ

Bastien Nozeran

16H30 - 18H00

AVANCÉ

CONTEMPORAIN

Nicolas Ricchini

18H15 - 19H45

AVANCÉ

CONTEMPORAIN

Claire Pernette

STUDIO 2

09H30 - 10H30

KIDS

RÉVEIL MUSCULAIRE

Roxane Toledano

10H30 - 11H30

KIDS

ATELIER CHORÉGRAPHIQUE

Low Foussat

11H30 - 12H30

KIDS

FLOORWORK

Djou ou Low

13H45 - 14H45

KIDS

MODERNE

Moïra Ciuca

14H45 - 15H45

KIDS

HIP HOP

Ben ou Djou Carosone

17H00 - 18H00

TN REM

ANIMAL FLOW®

Djou Carosone

18H15 - 19H45

INTER AV

**HIP HOP
EXPÉRIMENTAL**

Cie Capsule Temporelle

DOJO

REM

REMISE EN FORME

TN

TOUS NIVEAUX

KIDS

8 - 12 ANS

10H30 - 11H15

TN REM

GOLD CLASS

cours adaptés aux séniors

Djou Carosone

12H45 - 13H30

TN REM

POSTURAL BALL®

Low Foussat

14H00 - 14H45

TN REM

PILATES

Tinka Tizien

15H45 - 16H45

KIDS

STRETCH & INVERSION

Katerina Tsourelis

*Forfaits**
SEMAINE

ADULTE

**
RÉDUIT

REMISE EN FORME

1 cours

140€

119€

80€

2 cours

240€

204€

140€

3 cours

300€

255€

180€

Illimité

360€

306€

210€

STAGE ENFANT ILLIMITÉ

280€

*Ticket**

DAY-PASS

110€

1 TICKET 30€

RÉDUIT** 25€

*les forfaits valent x cours pendant 5 jours

**-.15% étudiant/intermittent/jeunes 12-17 ans/habitants lavérune

After
CLASS TN

20H00 - 21H00

MERCREDI

KRUMP

à partir de 12 ans

GRICHKA

20H00 - 21H00

JEUDI

COMÉDIE MUSICALE

à partir de 10 ans

Ben&Djou CAROSONE

20H00 - 21H00

VENDREDI

**INTERNATIONAL
ANIMAL FLOW DAY**

Team AF Occitanie